

La Parenthèse

Notre Carte est élaborée « maison » avec des produits frais.

L'ensemble du personnel souhaite que vous passiez un agréable moment parmi nous !

◆ LA CARTE ◆

NOS ENTREES

| | |
|--|-------|
| Méli-Mélo de Couteaux à la plancha en persillade | 8,00€ |
| Carpaccio de bœuf au pesto et copeaux de parmesan | 8,00€ |
| Poke bowl végétarien <i>Quinoa, avocat, fèves, carottes, concombre, radis, graines croquantes</i> | 7,00€ |
| Trilogie de tomates tout en couleurs et sa Burrata di bufala | 8,00€ |
| Ceviche de saumon à l'avocat | 9,00€ |
| Notre marbré de foie gras mi-cuit, confit d'oignons aux fruits rouges | 9,00€ |

NOS SALADE REPAS

| | |
|--|--------|
| Salade César <i>Laitue Romaine, blanc de poulet grillé, œuf, croûtons, copeaux de parmesan, sauce César maison</i> | 15,00€ |
| Salade fraîcheur <i>Salade, gambas, avocat, tomates, melon, sésame, sauce asiatique</i> | 15,00€ |
| Poke bowl végétarien <i>Quinoa, avocat, fèves, carottes, concombre, radis, melon et graines croquantes</i> | 13,00€ |
| Poke bowl <i>Poisson cru mariné, quinoa, avocat, fèves, carottes, concombre, radis, melon et graines croquantes</i> | 16,00€ |

Merci de signaler vos allergies alimentaires au personnel de service.

Prix en euros TTC / service compris

La Parenthèse

NOS PLATS

Les Poissons *Accompagnés d'un riz parfumé et ratatouille de saison*

| | |
|---|--------|
| Tartare de thon mi- cuit à la plancha | 20,00€ |
| Loup grillé au feu de bois | 19,00€ |
| Thon juste grillé, beurre Niçois | 20,00€ |
| Seiches en persillade et son aïoli maison | 17,00€ |

Les Grillades au feu de bois *Accompagnées de frites maison et salade du jardin*

| | |
|---|--------|
| Côtelettes d'Agneau grillées | 21,00€ |
| Banderille de magret et chorizo doux | 16,00€ |
| Magret de canard, entier IGP Sud-Ouest au miel du Golf | 21,00€ |
| Entrecôte de bœuf 250 gr env. Origine France | 21,00€ |
| Côte de bœuf origine France pour 2 personnes minimum 1 kg | 49,00€ |
| Andouillette AAAAA sauce moutarde | 17,00€ |

Nous vous proposons également...

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Le Burger du chef | 16,00€ |
| Tartare de bœuf | 16,00€ |
| Le Wok de légumes façon Asiatique | 13,00€ |

Merci de signaler vos allergies alimentaires au personnel de service.

Prix en euros TTC / service compris

La Parenthèse

NOS DESSERTS

| | |
|--|-------|
| Planche de fromages et confiture de figue <i>(Roquefort, Cantal de Laguiole, chèvre et Tome de la maison Lou Pastre)</i> | 8,00€ |
| Tarte tatin du Chef et sa crème fouettée | 7,00€ |
| Panna Cotta aux fruits de saison | 7,00€ |
| Notre Mi-cuit chocolat cœur coulant | 7,00€ |
| Café ou thé gourmand (Brownies, Panna Cotta et petits croquants) | 7,00€ |
| Norvégienne Amarena sur meringue craquante | 7,00€ |
| Glaces 3 boules <i>Crèmes glacées : Vanille, Chocolat, , Café, Pistache, Caramel beurre salé, Fraise, Rhum raisin</i> <i>Sorbets : Pêche de vignes, Framboise, Citron, Passion</i> | 6,00€ |

LE MENU JEUNE GOLFEUR (-10ans) 11,00€

Sirop, limonade ou diabololo

Filet de poulet grillé ou steak haché 100% bœuf français
Accompagné de riz parfumé, frites maison ou ratatouille

Brownies ou 2 boules de glace au choix

Merci de signaler vos allergies alimentaires au personnel de service.

Prix en euros TTC / service compris

La Parenthèse

LE MENU ENTRE PARENTHÈSE (28€)

ENTREES

Choisissez parmi toutes nos entrées de la carte

PLATS

Daurade royale grillée au feu de bois

Seiches en persillade et son aïoli maison

Banderille de magret et chorizo doux

Andouillette AAAAA sauce moutarde

Pièce du Boucher grillée au feu de bois

Tartare de bœuf

Le Wok de légumes façon Asiatique

DESSERTS

Choisissez parmi tous nos desserts de la carte

◆ LE MENU DU JOUR ◆

(Uniquement le midi, hors week-end et jours fériés)

| | |
|---------------------------------|--------|
| Plat du jour | 12,00€ |
| Entrée – Plat ou Plat – Dessert | 16,00€ |
| Entrée – Plat – Dessert | 18,00€ |

Merci de signaler vos allergies alimentaires au personnel de service.

Prix en euros TTC / service compris