

La Parenthèse

(RESTAURANT)

◆ LE MENU DEJEUNER ◆

(Uniquement le midi, hors week-end et jours fériés)

Plat du jour	11,00€
Entrée – Plat ou Plat – Dessert	15,00€
Entrée – Plat – Dessert	17,00€

◆ LA PARENTHÈSE DU MIDI ◆

(Uniquement le midi)

Formule Entrée – Plat – Dessert **26,00€**

ENTREES

Salade Thaï de bœuf mariné	10,00€
Maki d'été au fromage frais, saumon fumé et crudités	9,00€
Crevettes à l'estragon, edamame et pois gourmand	9,00€
Aumônière de chèvre du Courbezou au miel, copeaux de Serrano	10,00€

PLATS

Filet de Bar au romarin, embeurrée de céleri, shiitake et légumes de saison rôtis	18,00€
Émincé de Magret de canard rôti aux épices, chips de vitelotte et panais rôtis	19,00€
Pavé de saumon laqué au soja et miel du golf, nouilles au légumes croquants, huile de sésame	18,00€
Filet de bœuf, beurre maître d'hôtel, jeunes carottes et polenta	20,00€

DESSERTS

Planche de fromages	8,00€
Mousse au chocolat, croustillant aux amandes	7,00€
Millefeuille ananas et fromage blanc citronné	7,00€
Poire pochée aux épices, caramel beurre salé, biscuit d'amandes	7,00€
Tartelette crème de citron vert, citrons confits	7,00€
Mi-cuit au chocolat cœur coulant	7,00€
Coupe de glace Antolin® (3 boules au choix)	7,00€
Café ou Thé gourmand	8,50€

La Parenthèse

(RESTAURANT)

◆ LES PLATS « CANAILLES » ◆

(Midi et Soir)

L'omelette au fromage <i>Accompagnée de frites et salade</i>	14,00€
Le Poke Bowl <i>Poisson cru mariné, quinoa, avocat, produits maraîchers, graines croquantes</i>	14,00€
Tomates anciennes, Burrata crémeuse pesto et Serrano	14,00€
La salade de poulet croustillant <i>Salade, tomates, légumes croquants, aiguillettes de volaille Bio panées au panko,</i>	15,00€
L'assiette du golfeur <i>Charcuteries, fromages, crudités, pâtisseries, fruits...</i>	15,00€
Le tartare de bœuf, frites maison et salade	17,00€
Tataki de thon mariné au yuzu, crème de raifort	16,00€
L'entrecôte, frites maison et salade	21,00€
La planche de Jambons Ibériques (Serrano, Cebo Iberico, Bellota)	24,00€

LE MENU ENFANT (-10ans) 11,00€

Un sirop au choix

Haché boucher ou aiguillettes de volaille panées et frites maison ou légumes du moment

2 boules de glace

La Parenthèse

(RESTAURANT)

◆ LA CARTE DU SOIR ◆

LES TAPAS

Planche de Jambons Ibériques (Serrano, Cebo Iberico, Bellota)	24,00€
Planche mixte (Charcuteries et Fromages)	18,00€
Pan con Serrano	6,00€
Fuet entier	5,00€
Anchois marinés	4,00€
Calamars à la Romaine	3,50€
Tortilla maison	4,00€
Chorizos grillés	5,00€
Accras de morue	3,50€
Crevettes panées, citron poivre	4,00€
Mix de la mer	4,00€
Croquettes avocat fromage	4,00€

• LES GRILLADES AU FEU DE BOIS

La Côte de bœuf (environ 400g)	24,00€
L'Andouillette de Troyes	17,00€
Le Demi Magret de canard IGP	19,00€
L'Entrecôte	21,00€
Les Côtelettes d'Agneau	19,00€
La Daurade entière	19,00€
La Brochette de Gambas	18,00€

Sauces maison au choix

Poivre, Roquefort, Aioli

• LES DESSERTS

Planche de fromages	8,00€
Mousse au chocolat, croustillant aux amandes	7,00€
Millefeuille ananas et fromage blanc citronné	7,00€
Poire pochée aux épices, caramel beurre salé, biscuit d'amandes	7,00€
Tartelette crème de citron vert, citrons confits	7,00€
Mi-cuit au chocolat cœur coulant	7,00€
Coupe de glace Antolin® (3 boules au choix)	7,00€
Café ou Thé gourmand	8,50€